

Andrarums IF

Aktuellt

2017-11-20 21:08:22

Resultat nattcup

2017-11-07 19:28:10

Insändare: Maria MickelÅker

Nu År resultatet fÅr nattcupen uppdaterat under fliken dokument.

ArbetskvÅllar

2017-10-20 03:24:04

Insändare: Magnus Nilsson

Justerare: Magnus Nilsson

Nu fortsÅtter vi fÅrbereda Åsterlen tre kvÅllars pÅ MÅndagar kl. 18.00 i TockabjÅr jobbar vi med toavagnar m.m. Finns jobb fÅr alla tag med skruvdragare och det glada humÅret.

Kolla gÅrna innan sÅ det inte År instÅllt.

Smen

TrÅningar

2017-09-29 09:56:05

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Tisdag 21 nov kl.18,30 vid klubbstugan kÅr vi sista Natt-cupen fÅr iÅr. TvÅ klasser grÅn-bana dÅr man tar kontrollerna i valfri ordning, svart bana dÅr man tar varannan med kodsifra pÅ 30 talet och varannan pÅ 40 talet. Man stÅmplar sÅ mÅnga som mÅjligt inom 30 min, behÅver inte vara tillbaka. man rÅknar de 4 bÅsta trÅningarna och fina priser. Det finns pannlampor att lÅna i klubbstugan.<p>Onsdag 22 nov

bad/lek/simning i Tomelilla<p>Torsdag 23 nov kl.18,30 vid klubbstugan Sista t

RullskidstrÅning med trÅnare Oscar Henriksson fÅr iÅr Startar 18,30

hÅlm/lampa/reflexvÅst/skidor/stavar. Alternativt: LÅpning lÅnglÅp/intervaller efter

deltagarnas ÅnskemÅl. HÅr behÅvs lampa och reflexvÅst.<p>SÅndagen den 26 nov

kl.10,00 SÅndagslÅpning samling vid Badplatsen vid GyllebosjÅn.<p>Tisdagen den

28 nov kl.18,30 i klubbstugan TÅrtkalas, Prisutdelning i nattcupen och

gemenskap<p>LÅrdagen den 2 dec kl.10,00 RullskidsÅkning i Å...hus. Smling hos Kent och Barbro Nilsson.<p>

Det finns plats till flera pÅ vÅra trÅningar. VÅlkomna pÅ trÅningarna Ånskar skid och trÅningskommittÅn.

Bad,simning,lek

2017-09-06 19:26:08

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Varje onsdag i hÅst/vinter finns mÅjlighet fÅr AIF-medlemmar att inta Åsterlenbadet i

Tomelilla. Vi har tillgång till simhallen från kl:19.30 - 21:00 gÅr bra att komma tidigare fÅr dusch och bastu. VÅ,,LKOMNA Anita

<cite class="head1">Bildarkivet</cite>

<p></p>

SprinttrÅning i Tomelilla

<p></p>

Starten fÅr Gullviveloppet

<p></p>

TrÅning i BrÅsarps backar

<p></p>

Fler bilder hittar ni i Bildarkivet

<p></p>

<p></p>