

Andrarums IF

Aktuellt

2010-09-08 20:34:21

Veckans träningar

2010-09-06 16:01:40

Insändare: Bertil Olofsson

Vid veckans träningar tisdag och torsdag kl 18.00 blir samlingen vid Orestugan i Sjöbo och INTE vid Anklam.

Vi blev tvåa på Fyrklubbs.

2010-09-01 13:21:23

Insändare: Bertil Olofsson

Vi lyckades med vår målsättning att stanna kvar i grupp C på Fyrklubbs. Åt Skåneslätten fanns ingenting att göra, men sedan kom vi på en klar andraplats 19 minuter före FK Åsen. Därmed stannar vi kvar i gruppen då endast en klubb går upp. Förra gången vi var uppe i grupp C klarade vi oss inte kvar så detta är den bästa placering vi haft på Fyrklubbs. Varför blev resultatet så bra? Givetvis är det en styrka att vara så många som ställer upp. Följande faktorer påverkade också resultatet positivt i nämnda minuter: 1 Felanmälan av Thord som fick springa långa banan 13 min. 2 Comeback av Eva Wildmark 13 min och Roger Andersson 4 min. 3 Morgan övertalades att delta 9 min. Om Thord hade sprungit mellanbanan hade vi troligen haft bättre tid där så några minuter får dras bort här men sammantaget hade vi troligen blivit trea utan ovanstående. Bäst från AIF sprang Patricia som vann DK, Heide trea i HL, Johan Mickelåker trea i HM, Morgan fyra i HK, Ingela sju i DL och Maritha sexa i DM. I laget ingick Heide, Christian, Thord, Harald, Johan, Roger, Peter Cutting, Magnus N, Morgan, Kent, Bertil O, Jan B, Ingela, Maria M, Maritha, Marielle, Patricia, Eva och Gudrun N. Väl kämpat AIF:are!

Rykande färskt träningsprogram för hösten

2010-08-22 17:24:39

Insändare: Maria Mickelåker

Justerare: Maria Mickelåker

Nytt träningsprogram för resterande månader av 2010 finns nu uppladdat under dokument. Det finns även lite ändringar för den närmaste tiden jämfört med föregående program. Vi ses på träningarna! Hälsningar träningskommittén.

Klubbstugan

2010-08-19 16:58:08

Insändare: Heide Persson

Sugen på grillad korv och fika?

Kom till våra arbetskvällar i , vid eller på klubbstugan. Onsdagskvällar från nu och framåt. Alla sorters arbete t.ex kaffekokning ,målning ,snickeri Tavelupphängning ,städning ,plantering

,m.m.

 Start ca 18.00.

<cite class='head1'>Bildarkivet</cite>

<p></p>

3 som sprang 4-klubbs

<p></p>

Andrarummare ränner i Rörum

<p></p>

Vinnarna av Klubbjakten

<p></p>

Fler bilder hittar ni i Bildarkivet