

Andrarums IF

Aktuellt

2018-01-21 08:33:32

Åsterlens 3-kvällars 2018

2018-01-19 15:41:25

Insändare: Magnus Nilsson

Justerare: Magnus Nilsson

Alla medlemmar är välkomna till arenan i Tulleboda den 3 februari kl 10.

Där träffas vi och går igenom vad vi har tänkt angående arenan, camping och parkering.

Vi tar även ett litet städtag på plats där vi plockar grenar och annat skräp.

//Jonas

Årsmötet 11 februari 14.00

2018-01-19 07:51:11

Insändare: Maria Mickelsson

Alla medlemmar bjuds in till Årsmötet den 11 februari kl 14.00 i klubbstugan.

Årsmötetsbok med handlingar kommer att skickas ut innan mötet.
 Välkomna!

Vintercuper i SV och NÄ

2018-01-06 11:20:56

Insändare: Christian Glantz

I januari och februari arrangeras i vanlig ordning vintercuper i orientering. Den nordöstra kretsen har varit igång sedan december medan den sydvästra drar igång den 7 januari. Båda cuperna har liknande upplägg med kortare banor (ca 20 min) där man själva väljer hur många man vill springa.

<p></p>

Nordöstra kretsen: http://www.pan-kristianstad.nu/index.php/vintercupen

Sydvästra kretsen: http://gnol.se/vintercupen/

Tränningar v.4

2017-12-02 16:21:33

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Nu är vi igång med 2018 års gemensamma träningar. Vi börjar med löpträningar efter deltagarnas önskemål, distanslöpning, intervaller, promenad. Kom och var med så vi kan bilda olika grupper efter ambition och förmåga. Nu lägger vi grunden och kommer igång:)<p> Tisdag 23 jan kl.18,30 vid klubbstugan.<p>Onsdag 17 jan kl.19,15 fortsätter bad/simning /lek i Tomelilla<p>Torsdag 25 jan kl.18,30 vid klubbstugan. <p> Välkomna

Bad,simning,lek

2017-09-06 19:26:08

Insändare: Ingela Thoresson

Justerare: Ingela Thoresson

Varje onsdag i höst/vinter finns möjlighet för AIF-medlemmar att inta Åsterlenbadet i Tomelilla. Vi har tillgång till simhallen från kl:19.30 - 21:00 gör bra att komma tidigare för dusch och bastu. Välkomna Anita

<cite class="head1">Bildarkivet</cite>

<p></p>

Sprintträning i Tomelilla

<p></p>

Starten för Gullviveloppet

<p></p>

Träning i Bråsarps backar

<p></p>

Fler bilder hittar ni i Bildarkivet

<p></p>

<a
href="http://clk.tradedoubler.com/click?p=23365&a=2176386&g=20751698&EPI=11271
&url=https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/372-andrarums-if"
target="_blank">

<p></p>