

Träningar 2025

Vecka	Dag	Tid	Plats	Vad	Utsättning	Inplocka	Start/Mål	Banläggare	Fika	
34	tor	21 aug	18.30	Klubbstugan	Löpträning		Folke			
34	sön	24 aug	10.00	Piraten rastplats	Långlöpning		Eskil/Sune			
35	tis	26 aug	18.30	Mittmot Vitemölla badhotell	Kontrollbeskrivning+ bana	Elin	Emil	Michael	Michael	Barbro
35	tor	28 aug	18.30	Klubbstugan	Styrka/löpträning		Mika			
36	tis	2 sept	18.00	Väster Vantalängan	Brunbild + ledstänger	Heide	Jonathan	Heide	Heide	Eva Gustavsson
36	ons	3 sept	19,15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
36	tor	4 sept	18.30	Klubbstugan	Löpträning/styka		Oscar			
36	fre	5 sept	18.00	Sillaröd	KLM Fotboll		Brian			
37	tis	9 sept	18.00	Drakamöllan	Hämta/lämna och skärmkoll	Maria	Johan	Maria	Johan	Christina Bergström
37	ons	10 sept	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
37	tor	11 sep	18.30	Klubbstugan	Styrka/löpträning		Mika			
37	fre	12 sept	18.30		Andrarumsmilen löpning		Jonathan			
38	tis	16 sept	18,00	Klubbstugan	focus startrutiner	Oscar	Eskil/Sune	Oscar	Oscar	Glantz
38	ons	17 sept	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
38	tor	18 sep	18.30	Klubbstugan	Löpträning/styrka		Folke			
39	tis	23 sept	18.00	N backarna s.parkeringen	Kontroller i brunbild/sista säkra	Mattias	Mattias	Michael	Michael	Jonathan
39	ons	24 sep	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
39	tor	25 sep	18.30	Klubbstugan	Styrka/löpträning		Mika			
40	tis	30 sep	18.00	Mickelåkers skog	Kompass/Gina/snedda	Kjell	Oscar	Kjell	Magnus	Anette
40	ons	1 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
40	tor	2 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
40	lör	4 okt	11.00		KLM orientering		Tävlingskommittén			
41	tis	7 okt	18.30	Klubbstugan	Poker-OL	Maria	Jonas	Johan	Johan	Matts Tenland
41	ons	8 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
41	tor	9 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
42	tis	14 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kjell	Heide	Clara	Clara	Albrektsson
42	ons	15 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
42	tor	16 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
43	tis	21 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Eskil/Sune	Clara	Clara	Mariella Sjöberg
43	ons	22 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet		Anita			
43	tor	23 okt	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
44	tis	28 okt	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Michael	Clara	Clara	Eva Gustavsson

44	ons	29 okt	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
44	tor	30 okt	18.30	Klubbstugan	Löpträning/Rullskidor					
45	tis	4 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	jonas	Clara	Clara	Ingemansson
45	ons	5 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
45	tor	6 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/Löpträning					
46	tis	11 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Kjell	Härwell	Clara	Clara	Sjögren
46	ons	12 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
46	tor	13 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
45	sön	16 nov	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Jonathan		
47	tis	18 nov	18.30	Klubbstugan	Nattcup	Mattias	Jonathan	Clara	Clara	Åkesson
47	ons	19 nov	18.30	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
47	tor	20 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
46	sön	23 nov	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Sune		
48	tis	25 nov	18.30	Klubbstugan	Prisutdelning med glass			Clara		Jonathan
48	ons	26 nov	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
48	tor	27 nov	18.30	Klubbstugan	Rullskidor/löpträning					
47	sön	30 nov	10,00	Klubbstugan	Lång löpning			Mattias		
49	ons	3 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
50	ons	10 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
51	ons	17 dec	19.15	Tomelilla	Bad på Österlenbadet			Anita		
52	tor	25 dec	10.00	Jullöp						ALLA

OBS! Ändringar kan uppstå, håll utkik på hemsidan./ Träningskommittén
Ingen planerad träning i december men spontana upprop på hemsidan är alltid välkommet.